**karta przedmiotu**

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Drenaż limfatyczny w kosmetologii |
| Rocznik studiów | 2022/2023 |
| Kolegium | Medyczne |
| Kierunek studiów | Kosmetologia |
| Poziom kształcenia | studia pierwszego stopnia |
| Profil kształcenia | praktyczny |
| Specjalność | Odnowa biologiczna i wellness |
| Osoba odpowiedzialna | dr Weronika Cyganik |

1. Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów)

|  |
| --- |
| Anatomia i fizjologia człowieka |

1. Efekty uczenia się i sposób realizacji zajęć
   1. Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Zapoznanie studenta z podstawowymi technikami drenażu limfatycznego, wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz zastosowaniem drenażu limfatycznego w kosmetologii. |
| C2 | Nabycie umiejętności wykonywania drenażu limfatycznego. |

* 1. Przedmiotowe efekty uczenia się, z podziałem na wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne, wraz z odniesieniem do efektów uczenia się dla kierunku

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Opis przedmiotowych efektów uczenia się | Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **umiejętności** | | |
| P\_U01 | wykonać drenaż limfatyczny poszczególnych partii ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | K\_U01  K\_U09 |
| P\_U02 | wykazać się znajomością technik drenażu limfatycznego. | K\_U01  K\_U09 |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **kompetencji społecznych** | | |
| P\_K01 | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań, sugerując klientowi ewentualną potrzebę konsultacji medycznej. | K\_K01, K\_K06 |

* 1. Formy zajęć dydaktycznych oraz wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Studia stacjonarne (ST) | | | | | | | |
| W | K | Ćw | L | ZP | P | eL | ECTS |
| - | - | - | 16 | - | 14 | - | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Studia niestacjonarne (NST) | | | | | | | |
| W | K | Ćw | L | ZP | P | eL | ECTS |
| - | - | - | 10 | - | 10 | - | 3 |

* 1. Metody realizacji zajęć dydaktycznych

|  |  |
| --- | --- |
| Formy zajęć | Metoda realizacji |
| Laboratorium | Metody ćwiczeniowo-praktyczne. |
| Projekt | Metoda projektowa - studenci otrzymują zagadnienia (tematy), stanowiące treść projektu przedmiotowego, obejmujące zawartość merytoryczną treści przedmiotu. |

* 1. Treści kształcenia (oddzielnie dla każdej formy zajęć)

Laboratorium

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach laboratorium |
| L1 | Definicja drenażu limfatycznego, specyfika wykonania, wpływ fizjologiczny, przeciwwskazania, wskazania. Zasady i warunki drenażu limfatycznego. Techniki drenażu limfatycznego. Metody terapii przeciwobrzękowej. |
| L2 | Demonstracja i ćwiczenie elementów drenażu limfatycznego. Drenaż limfatyczny kończyn dolnych. |
| L3 | Drenaż limfatyczny kończyn górnych. |
| L4 | Drenaż limfatyczny głowy, karku i twarzy. |
| L5 | Drenaż limfatyczny grzbietu. |

Projekt

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach projektu |
| P1 | Projekt obejmuje zagadnienia z zakresu drenażu limfatycznego w aspekcie kosmetologicznym. Pielęgnacja skóry u pacjenta z obrzękiem limfatycznym. |

* 1. Korelacja pomiędzy efektami uczenia się, celami przedmiotu, a treściami kształcenia

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Cele przedmiotu | Treści kształcenia |
| P\_U01 | C1, C2 | L1-L5 |
| P\_U02 | C1, C2 | L1-L5, P1 |
| P\_K01 | C1, C2 | L1-L5 |

* 1. Metody weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt  uczenia się | Metoda oceny | Forma zajęć, w ramach której następuje weryfikacja efektu |
| P\_U01 | Zadanie praktyczne | Laboratorium |
| P\_U02 | Projekt | Projekt |
| P\_K01 | Zadanie praktyczne | Laboratorium |

* 1. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Na ocenę 2  student nie potrafi | Na ocenę 3  student potrafi | Na ocenę 4  student potrafi | Na ocenę 5  student potrafi |
| P\_U01 | wykonać drenażu limfatyczny poszczególnych partii ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | wykonać drenaż limfatyczny poszczególnych partii ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań ze znaczną pomocą prowadzącego zajęcia | wykonać drenaż limfatyczny poszczególnych partii ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z nieznaczną pomocą prowadzącego zajęcia | samodzielnie wykonać drenaż limfatyczny poszczególnych partii ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| P\_U02 | wykazać się znajomością technik drenażu limfatycznego | wykazać się znajomością technik drenażu limfatycznego, popełniając przy tym błędy | wykazać się znajomością technik drenażu limfatycznego, popełniając przy tym nieznaczne błędy | wykazać się znajomością technik drenażu limfatycznego bez popełniania błędów |
| P\_K01 | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań, sugerując klientowi ewentualną potrzebę konsultacji medycznej | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań, sugerując klientowi ewentualną potrzebę konsultacji medycznej, ale bez szczegółowego uzasadnieni | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań, sugerując klientowi ewentualną potrzebę konsultacji medycznej, szczegółowo uzasadniając swoją decyzję | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań, sugerując klientowi ewentualną potrzebę konsultacji medycznej, szczegółowo uzasadniając swoją decyzję oraz wskazując inne metody postępowania |

* 1. Literatura

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa |
| Podstawy manualnego drenażu limfatycznego / Michael Földi, Roman Strößenreuther ; [tł. Grzegorz Żurek]. - Wyd. 1 pol., dodruk / pod red. Marka Woźniewskiego. - Wrocław : Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, 2010 i nowsze |
| [Drenaż limfatyczny / Adam Zborowski. - Wyd. 3. zm. i uzup. - Kraków : Firma Wydawniczo-Handlowa A-Z Adam Zborowski, 2008](javascript:LoadWebPg('wo2_opbib.p',%20'&RODZAJ=1&ID=40344&widok=42&N1=W1117806&N2=2&N3=42&N4=KHW&HN1=422300217106&HN2=1&HN3=422300217103');) i nowsze |

|  |
| --- |
| Literatura uzupełniająca |
| Wellness, spa, anti-aging / red. nauk. Aleksander Sieroń, Agata Stanek ; współpr. red. Grzegorz Cieślar ; [aut. Jan Budziosz et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2014 i nowsze |

1. Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Rodzaje aktywności** | **Obciążenie studenta** | |
| **studia ST** | **studia NST** |
| Udział w L (UB) | 16h | 10h |
| Konsultacje do L (UB) | 3h | 2h |
| Samodzielne przygotowanie się do L, w tym przygotowanie do zaliczenia | 16h | 23h |
| Udział w i konsultacje do PS (UB) | 14h | 10h |
| Samodzielne przygotowanie się do zaliczenia PS | 17h | 21h |
| **Sumaryczne obciążenie pracą studenta** | **66h** | **66h** |
| **Punkty ECTS za przedmiot** | **3** | **3** |
| **Punkty ECTS za zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli i studentów (UB)** | **1** | **1** |
| **Punkty ECTS za zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (PZ)** | **3** | **3** |