**karta przedmiotu**

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Kosmetologia lecznicza i spa |
| Rocznik studiów | 2022/2023 |
| Kolegium | medyczny |
| Kierunek studiów | Kosmetologia |
| Poziom kształcenia | studia pierwszego stopnia |
| Profil kształcenia | praktyczny |
| Specjalność | Odnowa biologiczna i wellness |
| Osoba odpowiedzialna | mgr Anna Psik |

1. Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów)

|  |
| --- |
| Dermatologia, Podstawy kosmetologii, Kosmetologia pielęgnacyjna |

1. Efekty uczenia się i sposób realizacji zajęć
   1. Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Przekazanie studentom wiedzy w zakresie różnicowania defektów skóry, paznokci i włosów oraz możliwości zastosowania zabiegów kosmetycznych i leczniczych w przypadku zdiagnozowania tych defektów. |
| C2 | Zdobycie umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej i SPA zgodnie ze wskazaniami i po uwzględnieniu przeciwwskazań. |
| C3 | Przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia profilaktyki chorób skóry i przedwczesnego pojawiania się zewnętrznych oznak starzenia oraz do pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo. |
| C4 | Ukształtowanie określonych postaw społecznych. |

* 1. Przedmiotowe efekty uczenia się, z podziałem na wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne, wraz z odniesieniem do efektów uczenia się dla kierunku

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Opis przedmiotowych efektów uczenia się | Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **umiejętności** potrafi | | |
| P\_U01 | różnicować stany patologiczne skóry, ze szczególnym uwzględnieniem stanów alergologicznych. | K\_U03 |
| P\_U02 | wykonywać zabiegi kosmetyczne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | K\_U01  K\_U09 |
| P\_U03 | posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w gabinetach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej i SPA. | K\_U13 |
| P\_U04 | zaplanować zabiegi z zakresu kosmetologii leczniczej i pielęgnacyjnej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | K\_U01  K\_U09 |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **kompetencji społecznych** potrafi | | |
| P\_K01 | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań, sugerując klientowi ewentualną potrzebę konsultacji medycznej. | K\_K01 |
| P\_K02 | wyjaśnić sytuacje wymagające zasięgnięcia opinii eksperta z okazaniem szacunku i troski o zdrowie klienta. | K\_K06 |

* 1. Formy zajęć dydaktycznych oraz wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Studia stacjonarne (ST) | | | | | | | |
| W | K | Ćw | L | ZP | P | eL | ECTS |
| - | - | - | 16 | - | 14 | - | 3 |
| Studia niestacjonarne (NST) | | | | | | | |
| W | K | Ćw | L | ZP | P | eL | ECTS |
| - | - | - | 10 | - | 10 | - | 3 |

* 1. Metody realizacji zajęć dydaktycznych

|  |  |
| --- | --- |
| Formy zajęć | Metoda realizacji |
| Laboratorium | Ćwiczenia praktyczne |
| Projekt | Metoda projektowa |

* 1. Treści kształcenia (oddzielnie dla każdej formy zajęć)

Laboratorium

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach laboratorium |
| L1 | Zabiegi złuszczające ciało – peelingi, mikrodermabrazja, |
| L2 | Zabiegi antycellulitowe, ujędrniające, modelujące sylwetkę – body wrapping, masaż podciśnieniowy. Zabiegi z wykorzystaniem borowiny. |
| L3 | Zabiegi antycellulitowe, ujędrniające, modelujące sylwetkę z zastosowaniem aparatury – ultradźwięki, mezoterapia bezigłowa, fale radiowe. |
| L4 | Pedicure leczniczy - usuwanie odcisków, modzeli, diagnozowanie stanów patologicznych w obrębie stóp. |

Projekt

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach projektu |
| P1 | Projekt obejmuje treści z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i leczniczej ciała. |

* 1. Korelacja pomiędzy efektami uczenia się, celami przedmiotu, a treściami kształcenia

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Cele przedmiotu | Treści kształcenia |
| P\_U01 | C1, C2, C3 | L1- L4 |
| P\_U02 | C2, C4 | L1-L4 |
| P\_U03 | C2, C4 | L1-L4 |
| P\_U04 | C1, C2, C4 | L1-L4, P1 |
| P\_K01 | C2, C3, C4 | L1- L4 |
| P\_K02 | C2, C3, C4 | L1- L4 |

* 1. Metody weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt  uczenia się | Metoda oceny | Forma zajęć, w ramach której następuje weryfikacja efektu |
| P\_U01 | Zadanie praktyczne | Laboratorium |
| P\_U02 | Zadanie praktyczne | Laboratorium |
| P\_U03 | Zadanie praktyczne | Laboratorium |
| P\_U04 | Projekt | Projekt |
| P\_K01 | Zadanie praktyczne | Laboratorium |
| P\_K02 | Zadanie praktyczne | Laboratorium |

* 1. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Na ocenę 2  student nie potrafi | Na ocenę 3  student potrafi | Na ocenę 4  student potrafi | Na ocenę 5  student potrafi |
| P\_U01 | różnicować stanów patologicznych skóry, ze szczególnym uwzględnieniem stanów alergologicznych | różnicować stany patologiczne skóry, ze szczególnym uwzględnieniem stanów alergologicznych ze znaczną pomocą nauczyciela | różnicować stany patologiczne skóry, ze szczególnym uwzględnieniem stanów alergologicznych z nieznaczną pomocą nauczyciela | różnicować samodzielnie stany patologiczne skóry, ze szczególnym uwzględnieniem stanów alergologicznych. |
| P\_U02 | wykonywać zabiegów kosmetycznych, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | wykonywać zabiegi kosmetyczne, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań ze znaczną pomocą nauczyciela | wykonywać zabiegi kosmetyczne, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z nieznaczną pomocą nauczyciela | wykonywać samodzielnie zabiegi kosmetyczne, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| P\_U03 | posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w gabinetach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej i SPA | posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w gabinetach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej i SPA ze znaczną pomocą nauczyciela | posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w gabinetach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej i SPA z nieznaczną pomocą nauczyciela | posługiwać się samodzielnie podstawowym sprzętem i aparaturą stosowanymi w gabinetach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej i SPA |
| P\_U04 | zaplanować zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej i pielęgnacyjnej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | zaplanować zabiegi z zakresu kosmetologii leczniczej i pielęgnacyjnej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań popełniając przy tym błędy | zaplanować zabiegi z zakresu kosmetologii leczniczej i pielęgnacyjnej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań popełniając nieznaczne błędy | zaplanować zabiegi z zakresu kosmetologii leczniczej i pielęgnacyjnej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań bez popełniania błędów |
| P\_K01 | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań, ale bez szczegółowego uzasadnienia | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań, szczegółowo uzasadniając swoją decyzję | taktownie odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań, , szczegółowo uzasadniając swoją decyzję oraz wskazując inne metody postępowania |
| P\_K02 | wyjaśnić sytuacji wymagających zasięgnięcia opinii eksperta z okazaniem szacunku i troski o zdrowie klienta | wyjaśnić sytuacje wymagające zasięgnięcia opinii eksperta z okazaniem szacunku i troski o zdrowie klienta, stosując słownictwo potoczne | wyjaśnić sytuacje wymagające zasięgnięcia opinii eksperta z okazaniem szacunku i troski o zdrowie klienta, wprowadzając elementy fachowej terminologii | wyjaśnić sytuacje wymagające zasięgnięcia opinii eksperta z okazaniem szacunku i troski o zdrowie klienta, stosując fachową terminologię |

* 1. Literatura

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa |
| [Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska / red. nauk. Maria Noszczyk ; [aut. Magdalena Ciupińska et al.]. - Wyd. 1, dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011](javascript:void(0);) i nowsze |
| [Kosmetyka stosowana / Joanna Dylewska-Grzelakowska. - Wyd. 9. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010 i nowsze](javascript:void(0);) |
| Kosmetologia Tom 1., Tom 2., Anna Kołodziejczak, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019 |

|  |
| --- |
| Literatura uzupełniająca |
| Choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową / Stefania Jabłońska, Sławomir Majewski. - Wyd. 1, dodr. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2008 i nowsze |
| Dermatologia dla kosmetologów p/ red. Zygmunt Adamski i Andrzej Kaszuba, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2011 i nowsze |
| Wellness Spa i Anti-aging, redakcja naukowa Aleksander Sieroń, Agata Stanek, Grzegorz Cieślar, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2023. |

1. Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Rodzaje aktywności** | **Obciążenie studenta** | |
| **studia ST** | **studia NST** |
| Udział w L (UB) | 16h | 10h |
| Konsultacje do L (UB) | 3h | 2h |
| Samodzielne przygotowanie się do L, w tym przygotowanie do zaliczenia | 16h | 23h |
| Udział w i konsultacje do PS (UB) | 14h | 10h |
| Samodzielne przygotowanie się do zaliczenia PS | 17h | 21h |
| **Sumaryczne obciążenie pracą studenta** | **66h** | **66h** |
| **Punkty ECTS za przedmiot** | **3** | **3** |
| **Punkty ECTS za zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli i studentów (UB)** | **1** | **1** |
| **Punkty ECTS za zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (PZ)** | **3** | **3** |