**karta przedmiotu**

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w ginekologii i położnictwie |
| Rocznik studiów | 2022/2023 |
| Kolegium | Medyczne |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Poziom kształcenia | Studia jednolite magisterskie |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Specjalność |  |
| Osoba odpowiedzialna | dr Lucyna Sitarz |

1. Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów)

|  |
| --- |
| Anatomia, Fizjologia |

1. Efekty uczenia się i sposób realizacji zajęć
   1. Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Zapoznanie studentów z zakresem i metodyką stosowania rehabilitacji w ginekologii i położnictwie. |
| C2 | Poznanie przez studentów zasad postępowania w ginekologii zachowawczej i operacyjnej. |
| C3 | Nauczenie studentów umiejętnego wykorzystania wiedzy w prowadzenie zajęć z pacjentami po zabiegach ginekologicznych i w fizjologicznym przebiegu ciąży. |

* 1. Przedmiotowe efekty uczenia się, z podziałem na wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne, wraz z odniesieniem do efektów uczenia się dla kierunku

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Opis przedmiotowych efektów uczenia się | Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **wiedzy** | | |
| P\_W01 | Zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najważniejszych schorzeń w zakresie ginekologii i położnictwa, w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii; | D.W3 |
| P\_W02 | Zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa, w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii; | D.W4 |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **umiejętności** | | |
| P\_U01 | Potrafi planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego; | D.U40 |
| P\_U02 | Potrafi instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu; | D.U41 |
| P\_U03 | Potrafi wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u kobiet z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu; | D.U42 |
| P\_U04 | Potrafi planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii kobiet po mastektomii, w tym postępowanie w przypadku obrzęku limfatycznego i upośledzenia funkcji kończyny górnej; | D.U46 |
| P\_U05 | Potrafi zaplanować program usprawniania dla kobiet w zależności od okresu trwania ciąży, w okresie połogu oraz dobrać formy aktywności fizycznej dla kobiet w ciąży | D.U40  D.U41 |

* 1. Formy zajęć dydaktycznych oraz wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Studia niestacjonarne (NST) | | | | | | | |
| W | K | Ćw | L | ZP | P | eL | ECTS |
| 12 | - | - | - | 12 | 20 | - | 3 |

* 1. Metody realizacji zajęć dydaktycznych

|  |  |
| --- | --- |
| Formy zajęć | Metoda realizacji |
| Wykład | Wykład informacyjny - poświęcony omówieniu problematyki rehabilitacji w ginekologii i położnictwie, roli fizjoterapii w ginekologii zachowawczej i operacyjnej. |
| Zajęcia praktyczne | Zajęcia praktyczne - Zajęcia symulowane, polegające na demonstracji przykładowych ćwiczeń, analizie przypadków, objaśnieniu lub wyjaśnienie problemów klinicznych. Praca z pacjentem. |
| Projekt | **Metoda samokształceniowa** - student zbiera informacje z dostępnej literatury oraz informacji internetowych, na podstawie których opracowuje problem przedstawiony w temacie przez nauczyciela odpowiedzialnego za formę projektu |

* 1. Treści kształcenia (oddzielnie dla każdej formy zajęć)

Wykład

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach wykładów |
| W1 | Wybrane zagadnienia z ginekologii zachowawczej – postępowanie fizjoterapeutyczne. |
| W2 | Ginekologia operacyjna – rola fizjoterapii. Operacje w obrębie gruczołu sutkowego (mastektomia). Rola rehabilitacji po mastektomii. |
| W3 | Zasady planowania i programowania fizjoterapii w onkologii ginekologicznej. |
| W4 | Szkoła rodzenia – cele, zadania, program. Przeciwwskazania do ćwiczeń ruchowych w okresie ciąży. |
| W5 | Rehabilitacja w okresie połogu. |
| W6 | Opieka i pielęgnacja noworodków i niemowląt. |

Laboratorium

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach laboratorium |
| ZP1 | Postępowanie fizjoterapeutyczne u ginekologii zachowawczej. Wybrane zaburzenia cyklu, Ćwiczenia poprawiające krążenie w obrębie miednicy mniejszej. Kinezyterapia jako leczenie pierwszego rzutu w zespole napięcia przedmiesiączkowego, stanach zapalnych narządów płciowych i niektórych zespołach bólowych miednicy mniejszej. |
| ZP2 | Postępowanie fizjoterapeutyczne okołooperacyjne. Rola kinezyterapii w przygotowaniu pacjentki do operacji i postępowanie pooperacyjne. Omówienie i demonstracja sposobów pionizacji i ćwiczeń. |
| ZP3 | Obniżenie narządów rodnych, dokładne omówienie i demonstracja ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy. |
| ZP4 | Nietrzymanie moczu. Ćwiczenia Kegla, ćwiczenia ze stożkami i kulkami, biofeedback, elektrostymulacja, ETS, zmienne pole magnetyczne, Laser, masaż leczniczy, pesary, terapia behawioralna. |
| ZP5 | Ćwiczenia w ciąży, różne sposoby i warianty ćwiczeń, dla poszczególnych trymestrów  w ciąży fizjologicznej. Dobieranie ćwiczeń w przypadku ciąży o nieprawidłowym przebiegu –  indywidualizacja postępowania. |
| ZP6 | Połóg : Higiena połogu, ćwiczenia w poszczególnych dobach połogu. Ćwiczenia przeciwobrzękowe, przeciwzakrzepowe i wzmacniające mięśnie dna miednicy |
| ZP7 | Powikłania okresu połogu – postępowanie rehabilitacyjne. |
| ZP8 | Planowanie i programowanie fizjoterapii w onkologii ginekologicznej. |

Projekt

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach projektu |
| P1 | Przygotowanie programu usprawniania dla kobiet w zależności od okresu trwania ciąży. |
| P2 | Przygotowanie programu usprawniania dla kobiet w okresie połogu. |
| P3 | Formy aktywności fizycznej dla kobiet w ciąży. |

* 1. Korelacja pomiędzy efektami uczenia się, celami przedmiotu, a treściami kształcenia

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Cele przedmiotu | Treści kształcenia |
| P\_W01 | C1, C2, | W1, W2 |
| P\_W02 | C2, C3 | W2, W3, W4, W5 ,W6 |
| P\_U01 | C2, C3 | ZP1-ZP8 |
| P\_U02 | C2, C3 | ZP1-ZP8 |
| P\_U03 | C2, C3 | ZP1-ZP8 |
| P\_U04 | C2, C3 | ZP1-ZP8 |
| P\_U05 | C2,C3 | P1, P2, P3 |

* 1. Metody weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt  uczenia się | Metoda oceny | Forma zajęć, w ramach której następuje weryfikacja efektu |
| P\_W01 | Pytania otwarte | Wykład |
| P\_W02 | Pytania otwarte | Wykład |
| P\_U01 | Zadanie praktyczne | Zajęcia praktyczne |
| P\_U02 | Zadanie praktyczne | Zajęcia praktyczne |
| P\_U03 | Zadanie praktyczne | Zajęcia praktyczne |
| P\_U04 | Zadanie praktyczne | Zajęcia praktyczne |
| P\_U05 | Pisemne opracowanie projektu | Projekt |

* 1. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Na ocenę 2  student nie potrafi | Na ocenę 3  student potrafi | Na ocenę 4  student potrafi | Na ocenę 5  student potrafi |
| P\_W01 | omówić etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najważniejszych schorzeń w zakresie ginekologii i położnictwa | omówić etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najważniejszych schorzeń w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu dostatecznym | omówić etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najważniejszych schorzeń w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu dobrym, w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii | omówić etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najważniejszych schorzeń w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu bardzo dobrym, w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii |
| P\_W02 | wymienić zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa | wymienić zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa | wymienić i opisać zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa | wymienić i opisać zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa, w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii |
| P\_U01 | wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego | wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego | planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego | planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie w stopniu bardzo dobrym mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego |
| P\_U02 | przedstawić pisemny projekt na temat wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu | przedstawić pisemny projekt na temat wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu w stopniu wystarczającym | przedstawić pisemny projekt na temat wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu w stopniu właściwym | przedstawić pisemny projekt na temat wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu w stopniu bardzo dobrym |
| P\_U03 | wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u kobiet z nietrzymaniem moczu | wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u kobiet z nietrzymaniem moczu | wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u kobiet z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu | wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u kobiet z nietrzymaniem moczu w stopniu bardzo dobrym oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu |
| P\_U04 | planować, dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii kobiet po mastektomii, w tym postępowanie w przypadku obrzęku limfatycznego i upośledzenia funkcji kończyny górnej; | planować, dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii kobiet po mastektomii, w tym postępowanie w przypadku obrzęku limfatycznego i upośledzenia funkcji kończyny górnej; | planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii kobiet po mastektomii, w tym postępowanie w przypadku obrzęku limfatycznego i upośledzenia funkcji kończyny górnej; | bardzo dobrze planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii kobiet po mastektomii, w tym postępowanie w przypadku obrzęku limfatycznego i upośledzenia funkcji kończyny górnej; |
| P\_U05 | opracować projektu uwzględniającego program usprawniania dla kobiet w zależności od okresu trwania ciąży, w okresie połogu oraz dobrać formy aktywności fizycznej dla kobiet w ciąży | w stopniu dostatecznym opracować projekt uwzględniający program usprawniania dla kobiet w zależności od okresu trwania ciąży, w okresie połogu oraz dobrać formy aktywności fizycznej dla kobiet w ciąży | w stopniu dobrym opracować projekt uwzględniający program usprawniania dla kobiet w zależności od okresu trwania ciąży, w okresie połogu oraz dobrać formy aktywności fizycznej dla kobiet w ciąży | w stopniu bardzo dobrym opracować projekt uwzględniający program usprawniania dla kobiet w zależności od okresu trwania ciąży, w okresie połogu oraz dobrać formy aktywności fizycznej dla kobiet w ciąży |

* 1. Literatura

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa |
| Fijałkowski W.: Rehabilitacja w położnictwie i ginekologii : wybrane fazy rozwoju wewnątrz-łonowego i profilaktyka uszkodzeń okołoporodowych dziecka i matki [et al.]; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - Wyd. 2, dodr. - Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2009. |
| Kozłowska J.: Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie, AWF Kraków, Kraków 2006 |
| Opala T.: Ginekologia. Podręcznik dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów, PZWL, Warszawa 2006 |
| Troszyński M.: Ćwiczenia położnicze, Podręcznik dla studentów. PZWL, Warszawa 2009 |
| Szukiewicz D.: Fizjoterapia w ginekolgii i położnictwie, PZWL, Warszawa 2012 |

|  |
| --- |
| Literatura uzupełniająca |
| Pilarski T.: Położnictwo i ginekologia, PZWL, Warszawa 2001 |
| Angier N.: Kobieta : geografia intymna. Warszawa : Prószyński i S-ka, 2001 |
| Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna. T. 2, Rehabilitacja kliniczna / pod red. Andrzeja Kwolka. - Wrocław : Urban & Partner, cop. 2003 |

1. Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodzaje aktywności** | **Obciążenie studenta** |
| **studia NST** |
| Udział w W/K (UB) | 12h |
| Konsultacje do W/K (UB) | 6h |
| Samodzielne studiowanie tematyki W/K, w tym przygotowanie do egzaminu/zaliczenia | 4h |
| Udział w ZP | 12h |
| Samodzielne przygotowanie się do ZP | 4h |
| Przygotowanie do zaliczenia ZP | 6h |
| Udział w i konsultacje do P (UB) | 20h |
| Samodzielne przygotowanie się do zaliczenia P | 11h |
| **Sumaryczne obciążenie pracą studenta** | **75h** |
| **Punkty ECTS za przedmiot** | **3 ECTS** |
| **Punkty ECTS za zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli i studentów (UB)** | **2 ECTS** |
| **Punkty ECTS za zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (PZ)** | **1 ECTS** |