**karta przedmiotu**

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Terapia manualna |
| Rocznik studiów | 2021/2022 |
| Kolegium | Medyczne |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Poziom kształcenia | Studia jednolite magisterskie |
| Profil kształcenia | Praktyczny |
| Specjalność | - |
| Osoba odpowiedzialna | mgr Blanka Martowska |

1. Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów)

|  |
| --- |
| Anatomia, Kinezyterapia, Biomechanika |

1. Efekty uczenia się i sposób realizacji zajęć
   1. Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Zdobycie przez studentów podstawowej wiedzy z zakresu terapii manualnej, podstaw teoretycznych, wskazań oraz możliwości wykorzystania w praktyce fizjoterapeutycznej. |
| C2 | Zdobycie przez studentów podstawowych umiejętności praktycznych w zakresie diagnostyki narządu ruchu w tym oceny ruchu w stawie, funkcji układu mięśniowo-powięziowego. Zdobycie podstawowych umiejętności wykonywania zabiegów manualnych, trakcji, mobilizacji stawowych w stawach obwodowych, stawach kręgosłupa i miednicy oraz podstawowych technik terapii tkanek miękkich. |

* 1. Przedmiotowe efekty uczenia się, z podziałem na wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne, wraz z odniesieniem do efektów uczenia się dla kierunku

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Opis przedmiotowych efektów uczenia się | Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **wiedzy** | | |
| P\_W01 | opisać narzędzia diagnostyczne i metody oceny pacjenta dla potrzeb terapii manualnej | C.W4  C.W5 |
| P\_W02 | zrozumieć biomechaniczną analizę postawy ciała, a także ruchów w stawach obwodowych oraz ruchów lokomocyjnych człowieka | C.W2 |
| P\_W03 | opisać teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej | C.W7  C.W8 |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **umiejętności** | | |
| P\_U01 | samodzielnie wykonywać podstawowe techniki lecznicze z zakresu terapii manualnej stawów obwodowych i kręgosłupa | C.U9  C.U10 |
| P\_U02 | przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i różnych zaburzeniach układu ruchu | C.U1 |
| P\_U03 | dobrać zabiegi z zakresu terapii manualnej stawów obwodowych i kręgosłupa – stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta z różnymi chorobami i dysfunkcjami | C.U8 |

* 1. Formy zajęć dydaktycznych oraz wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Studia niestacjonarne (NST) | | | | | | | |
| W | K | Ćw | L | ZP | P | eL | ECTS |
| 16 | - | - | 24 | - | 26 | - | 3 |

* 1. Metody realizacji zajęć dydaktycznych

|  |  |
| --- | --- |
| Formy zajęć | Metoda realizacji |
| Wykład | Wykład teoretyczny – Przedstawienie teoretycznych podstaw terapii manualnej, miejsca terapii manualnej w medycynie, historii, sposobów szkolenia. Podanie definicji zablokowania czynnościowego jego przyczyn i sposobów leczenia. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do terapii manualnej. Omówienie głównych metod terapii manualnej. Wykorzystanie terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych. |
| Laboratorium | Zajęcia symulowane – Praktyczna nauka podstaw terapii manualnej w tym badanie manualne, ocena oporu końcowego, badanie gry stawowej, testy napięciowe mięśni, wybrane testy funkcjonalne. Nauka podstawowych technik leczenia manualnego trakcja, mobilizacja stawów obwodowych i kręgosłupa. Podstawy technik leczniczych tkanek miękkich. |
| Projekt | Opracowanie pisemne – przykładowe programy rehabilitacji z uwzględnieniem wybranych technik manualnych |

* 1. Treści kształcenia (oddzielnie dla każdej formy zajęć)

Wykład

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach wykładów |
| W1 | Wprowadzenie do tematu. Miejsce terapii manualnej w medycynie i fizjoterapii. Historia terapii manualnej. System szkolenia w zakresie terapii manualnej. |
| W2 | Cele i zadania medycyny manualnej. Obszary działania terapii manualnej. Analiza narządu ruchu człowieka. Struktury kurczliwe i niekurczliwe. Kinematyka stawów człowieka. Pojęcie bariery fizjologicznej, anatomicznej i pojęcie bariery patologicznej stawu. |
| W3 | Definicja zaburzenia czynnościowego. Obszary zablokowań czynnościowych. Objawy zablokowań czynnościowych. |
| W4 | Podstawowe metody stosowane w leczeniu zablokowań czynnościowych. |
| W5 | Schemat badania w terapii manualnej. Ocena oporu końcowego, badanie gry stawowej, ocena czynnościowa. |
| W6 | Badanie i leczenie manualne zablokowań czynnościowych w obrębie miednicy i kręgosłupa lędźwiowego |
| W7 | Badanie i leczenie manualne zablokowań czynnościowych stawu biodrowego i kolanowego. |
| W8 | Badanie i leczenie manualne zablokowań czynnościowych stawów obręczy barkowej i stawu łokciowego. |
| W9 | Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej. |
| W10 | Charakterystyka metod terapii manualnej. |

Laboratorium

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach laboratorium |
|
| L1 | Badanie manualne narządu ruchu, ocena oporu końcowego stawów obwodowych. |
| L2 | Badanie gry stawowej, testy oporowe. |
| L3 | Badanie manualne i wybrane techniki manualnego leczenia stawów obręczy barkowej. |
| L4 | Badanie manualne i wybrane techniki manualnego leczenia stawu łokciowego i stawów ręki. |
| L5 | Badanie manualne i wybrane techniki manualnego leczenia miednicy. |
| L6 | Badanie manualne i wybrane techniki manualnego leczenia stawu biodrowego. |
| L7 | Badanie manualne i wybrane techniki manualnego leczenia stawu kolanowego i stopy. |
| L8 | Techniki terapii tkanek miękkich. |
| L9 | Techniki neurodynamiczne w terapii manualnej. |
| L10 | Badanie manualne i wybrane techniki manualnego leczenia kręgosłupa w odcinku lędźwiowym i piersiowym. |

PROJEKT

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach PROJEKTU |
|
| P1 | Pisemne opracowanie programu rehabilitacji w wybranej jednostce chorobowej w oparciu o znane metody terapii manualnej. |

* 1. Korelacja pomiędzy efektami uczenia się, celami przedmiotu, a treściami kształcenia

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Cele przedmiotu | Treści kształcenia |
| P\_W01 | C1 | W6,W7,W8,W9,W10 |
| P\_W02 | C1 | W3,W4,W5 |
| P\_W03 | C1 | W1,W2 |
| P\_U01 | C2 | L1 |
| P\_U02 | C2 | L2, L3, L4, L5, L6, L7, L8, L9, L10 |
| P\_U03 | C2 | P1 |

* 1. Metody weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt  uczenia się | Metoda oceny | Forma zajęć, w ramach której następuje weryfikacja efektu |
| P\_W01 | Pytania otwarte | Wykład |
| P\_W02 |
| P\_W03 |
| P\_U01 | Zadanie praktyczne | Laboratorium |
| P\_U02 |
| P\_U03 | Pisemne opracowanie | Projekt |

* 1. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Na ocenę 2  student nie potrafi | Na ocenę 3  student potrafi | Na ocenę 4  student potrafi | Na ocenę 5  student potrafi |
| P\_W01 | opisać żadnych metod oceny narządu ruchu człowieka | opisać wybrane metody oceny narządu ruchu | opisać wybrane metody oceny narządu ruchu bez zinterpretowania ich specyfiki | opisać wszystkie metody oceny narządu ruchu oraz zinterpretować ich specyfikę |
| P\_W02 | zrozumieć podstawowych pojęć z zakresu artrokinematyki, oceny funkcjonalnej i kinezjologii. Nie potrafi opisać ruchu w stawie, rodzajów stawów | zrozumieć podstawowe pojęcia z zakresu kinematyki stawów | zrozumieć podstawową analizę kinematyczną | zrozumieć pojęcia z zakresu kinematyki stawów, potrafi przeprowadzić podstawowe analizy kinematyczne |
| P\_W03 | opisać definicji terapii manualnej nie zna jej miejsca w systematyce fizjoterapii, nie zna metod terapii manualnej nie zna elementarnych zasad badania, nie zna technik leczenia manualnego | opisać podstawowe pojęcia z terapii manualnej | opisać podstawowe pojęcia z terapii manualnej, wraz z wybranymi zasadami badania manualnego | opisać podstawowe pojęcia z terapii manualnej, wraz z zasadami badania manualnego, z uwzględnieniem wskazań i możliwości wykonania zabiegów manualnych w różnych dysfunkcjach narządu ruch |
| P\_U01 | wykonać podstawowych technik leczniczych w dowolnie wybranym stawie | wykonać elementarne składowe badania manualnego i technik leczniczych w obrębie dowolnego stawu | wykonać podstawowe składowe badania manualnego i dowolne techniki lecznicze stawów i tkanek miękkich | wykonać losowo wybrane przez nauczyciela podstawowe składowe badania manualnego i dowolne techniki lecznicze stawów obwodowych i tkanek miękkich |
| P\_U02 | przeprowadzić żadnego badania narządu ruchu | przeprowadzić dowolne, proste badanie narządu ruchu | przeprowadzić wybrane, podstawowe badanie narządu ruchu i zinterpretować jego wynik | Przeprowadzić szczegółową analizę biomechaniczną z uwzględnieniem interpretacji otrzymanych wyników |
| P\_U03 | opracować projektu uwzględniającego dobór zabiegów z zakresu terapii manualnej stawów obwodowych i kręgosłupa – stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta z różnymi chorobami i dysfunkcjami | opracować w stopniu dostatecznym projekt uwzględniający dobór zabiegów z zakresu terapii manualnej stawów obwodowych i kręgosłupa – stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta z różnymi chorobami i dysfunkcjami | opracować w stopniu dobrym projekt uwzględniający dobór zabiegów z zakresu terapii manualnej stawów obwodowych i kręgosłupa – stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta z różnymi chorobami i dysfunkcjami | opracować w stopniu bardzo dobrym projekt uwzględniający dobór zabiegów z zakresu terapii manualnej stawów obwodowych i kręgosłupa – stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta z różnymi chorobami i dysfunkcjami |

* 1. Literatura

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa |
| Kaltenborn F.M. Kręgosłup badanie manualne i mobilizacje. Wydawnictwo Rolewski, Toruń 1999. |
| Lewit K Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu (red. Stodolny J.). Wydawnictwo ZL Natura. Kielce 2001. |
| Frisch H.,Roex J. Terapia manualna - poradnik wykonywania ćwiczeń. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2001. |

|  |
| --- |
| Literatura uzupełniająca |
| Arkuszewski Z. Podręcznik Medycyny Manualnej, Wydawnictwo ELIPSA-JAIM, Kraków 2001 |
| Stodolny J. Medycyna manualna. [w] Rehabilitacja medyczna. [red] Kwolek A. Urban&Partner 2002, tom 1. |
| Buckup K. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni. Wydawnictwo PZWL, Warszawa, 1997. |

1. Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodzaje aktywności** | **Obciążenie studenta** |
| **studia NST** |
| Udział w W/K (UB) | 16 h |
| Konsultacje do W/K (UB) | 8 h |
| Samodzielne studiowanie tematyki W/K, w tym przygotowanie do egzaminu/zaliczenia | 4 h |
| Udział w C/L (UB) | 24 h |
| Konsultacje do C/L (UB) | 4 h |
| Samodzielne przygotowanie się do C/L, w tym przygotowanie do zaliczenia | 2 h |
| Udział w i konsultacje do PS/PN/eL (UB) | 26 h |
| Samodzielne przygotowanie się do zaliczenia PS/PN/eL | 6 h |
| **Sumaryczne obciążenie pracą studenta** | **90 h** |
| **Punkty ECTS za przedmiot** | **3 ECTS** |
| **Punkty ECTS za zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli i studentów (UB)** | **3 ECTS** |
| **Punkty ECTS za zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (PZ)** | **3 ECTS** |