**karta przedmiotu**

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Edukacja zdrowotna w chorobach cywilizacyjnych |
| Rocznik studiów | 2022/2023 |
| Kolegium | Medyczne |
| Kierunek studiów | Kosmetologia |
| Poziom kształcenia | studia pierwszego stopnia |
| Profil kształcenia | praktyczny |
| Specjalność | - |
| Osoba odpowiedzialna | dr hab. Anna Tabęcka-Łonczyńska, prof. WSIiZ |

1. Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów)

|  |
| --- |
| brak |

1. Efekty uczenia się i sposób realizacji zajęć
   1. Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Rozumie podstawowe definicje związane z epidemiologią oraz posiada wiedzę dotyczącą prawidłowego analizowania dostępnych danych. |
| C2 | Posiada wiedzę dotyczącą prewencji, diagnostyki i powstawania chorób układu krążenia, nowotworowych, zakaźnych i metabolicznych. |

* 1. Przedmiotowe efekty uczenia się

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Opis przedmiotowych efektów uczenia się |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **wiedzy** potrafi: | |
| P\_W01 | zdefiniować pojęcia zdrowia oraz choroby, a także zdefiniować podstawowe pojęcia z zakresu epidemiologii |
| P\_W02 | opisać podstawowe choroby układu krążenia, nowotworowe, zakaźne i metaboliczne oraz opisać patomechanizmy ich powstawania |
| P\_W03 | opisać sposoby prewencji chorób oraz rolę badań profilaktycznych w prewencji chorób |
| P\_W04 | wyjaśnić w jaki sposób powinno się weryfikować dostępne dane |

* 1. Formy zajęć dydaktycznych oraz wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Studia niestacjonarne (NST) | | | | | | | |
| W | K | Ćw | L | ZP | P | eL | ECTS |
|  | 14 |  |  |  |  |  | 0 |

* 1. Metody realizacji zajęć dydaktycznych

|  |  |
| --- | --- |
| Formy zajęć | Metoda realizacji |
| Konwersatorium | Wykład o charakterze informacyjnym z wykorzystaniem prezentacji wizualnych. Po każdej części tematycznej udzielanie odpowiedzi przez prowadzącego na pytania uczestników zajęć. Konwersatorium realizowane w trybie zdalnym. |

* 1. Treści kształcenia

Konwersatorium

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach konwersatorium |
| K1 | Co to jest zdrowie?  Dlaczego powstają choroby?  Dlaczego lepiej zapobiegać niż leczyć?  Co to są czynniki ryzyka powstawania chorób?  Czym zajmuje się epidemiologia?  Jak zmierzyć stan zdrowia społeczeństwa?  Co to jest zapadalność, a co zachorowalność?  Czym są mierniki dodatnie i ujemne stanu zdrowia społeczeństwa?  Jak zweryfikować wiarygodność danych dotyczących stanu zdrowia społeczeństwa? |
| K2 | Które czynniki determinujące zdrowie są ważniejsze – genetyczne, czy środowiskowe?  Czy można określić genetycznie zdeterminowane ryzyko powstania chorób?  Co to jest styl życia?  Jakie zachowania mają znaczenie prozdrowotne, a jakie antyzdrowotne?  Co to jest „zdrowa dieta”?  Jak aktywność fizyczna wpływa na zdrowie?  Dlaczego używki są szkodliwe?  Jakie choroby najczęściej zabijają? |
| K3 | Dlaczego rozwijają się choroby układu krążenia?  Czy chorobom układu krążenia można zapobiegać?  Jaka jest rola badań profilaktycznych w prewencji chorób układu krążenia?  Jak samodzielnie (wstępnie) interpretować wyniki badań laboratoryjnych?  Dlaczego rozwija się nadwaga i otyłość, jak zapobiegać?  Czy cukrzyca jest problemem zdrowotnym współczesnego świata?  Dlaczego istnieje „szara strefa” wśród chorych na cukrzycę?  Czym jest insulinooporność, jak z nią skutecznie walczyć? |
| K4 | Co to jest nowotwór?  Dlaczego rozwijają się choroby nowotworowe?  Dlaczego sytuacja epidemiologiczna w zakresie onkologii jest w Polsce zła?  Które nowotwory zabijają najczęściej?  Jaka jest rola „stylu życia” w powstawaniu nowotworów?  Jaka jest rola badań profilaktycznych we wczesnym rozpoznaniu nowotworów? |
| K5 | Witaminy i suplementy, czy tego potrzebujemy?  Jak zweryfikować wiarygodność danych?  Co powinniśmy połykać każdego dnia?  Witamina D3 i C – prawdy i mity  Dlaczego rozwija się osteoporoza?  Jak rozpoznać osteoporozę?  Jak zapobiegać osteoporozie i jej konsekwencjom? |
| K6 | Czy choroby zakaźne to tylko problem krajów „Trzeciego Świata”?  Czy choroby zakaźne i zaraźliwe to znaczy to samo?  Jak szerzą się choroby zakaźne?  Co to jest kwarantanna i izolacja?  Dlaczego nie wszyscy narażeni chorują?  Jak działa układ odpornościowy?  Jak wspomóc układ odpornościowy – granica między reklamą, a faktami?  Jak działają szczepionki, czy są bezpieczne? |
| K7 | Skąd się wziął SARS-Cov2?  Dlaczego SARS-Cov2 zabija?  Jaka jest różnica między SARS-Cov2 a COVID-19?  Jak przebiega transmisja wirusa?  Jak zapobiegać infekcji – DDM?  Dlaczego 80% zakażonych nie wykazuje objawów?  Jakie są objawy kliniczne COVID-19?  Jak samoleczyć się?  Kiedy szukać pomocy lekarskiej?  Jak diagnozuje się COVID-19?  Jak leczy się COVID-19?  Czy szczepionki anty-SARS-Cov2 będą skuteczne? |

* 1. Korelacja pomiędzy efektami uczenia się, celami przedmiotu, a treściami kształcenia

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Cele przedmiotu | Treści kształcenia |
| P\_W01 | C1 | K1, K2, K3, K6 |
| P\_W02 | C2 | K3, K4, K5, K6, K7 |
| P\_W03 | C2 | K3, K4, K5, K7 |
| P\_W04 | C1 | K1, K5, K6 |

* 1. Metody weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt  uczenia się | Metoda oceny | Forma zajęć, w ramach której następuje weryfikacja efektu |
| Termin podstawowy | | |
| P\_W01 | Zaliczenie na podstawie obecności | Konwersatorium |
| P\_W02 | Zaliczenie na podstawie obecności | Konwersatorium |
| P\_W03 | Zaliczenie na podstawie obecności | Konwersatorium |
| P\_W04 | Zaliczenie na podstawie obecności | Konwersatorium |
| Terminy poprawkowe | | |
| P\_W01 | Pytania zamknięte | Konwersatorium |
| P\_W02 | Pytania zamknięte | Konwersatorium |
| P\_W03 | Pytania zamknięte | Konwersatorium |
| P\_W04 | Pytania zamknięte | Konwersatorium |

* 1. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

Termin podstawowy

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Na NZAL  student | Na ZAL  student |
| P\_W01 | Uczestniczy w mniej niż 80% zajęć | Uczestniczy w minimum 80% zajęć |
| P\_W02 | Uczestniczy w mniej niż 80% zajęć | Uczestniczy w minimum 80% zajęć |
| P\_W03 | Uczestniczy w mniej niż 80% zajęć | Uczestniczy w minimum 80% zajęć |
| P\_W04 | Uczestniczy w mniej niż 80% zajęć | Uczestniczy w minimum 80% zajęć |

Terminy poprawkowe

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Na NZAL  student nie potrafi | Na ZAL  student potrafi |
| P\_W01 | Uzyskać minimum 51% punktów możliwych do zdobycia za odpowiedzi udzielone na zadane pytania | Uzyskać minimum 51% punktów możliwych do zdobycia za odpowiedzi udzielone na zadane pytania |
| P\_W02 | Uzyskać minimum 51% punktów możliwych do zdobycia za odpowiedzi udzielone na zadane pytania | Uzyskać minimum 51% punktów możliwych do zdobycia za odpowiedzi udzielone na zadane pytania |
| P\_W03 | Uzyskać minimum 51% punktów możliwych do zdobycia za odpowiedzi udzielone na zadane pytania | Uzyskać minimum 51% punktów możliwych do zdobycia za odpowiedzi udzielone na zadane pytania |
| P\_W04 | Uzyskać minimum 51% punktów możliwych do zdobycia za odpowiedzi udzielone na zadane pytania | Uzyskać minimum 51% punktów możliwych do zdobycia za odpowiedzi udzielone na zadane pytania |

* 1. Literatura

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa |
| Podstawy epidemiologii ogólnej, epidemiologia chorób zakaźnych : podręcznik dla studentów nauk medycznych i pielęgniarskich studiów licencjackich : praca zbiorowa / pod red. nauk. Leona Jabłońskiego i Ireny Doroty Karwat. - Lublin : Katedra i Zakład Epidemiologii Akademii Medycznej : "Czelej", 2002 i nowsze |
| Diagnostyka laboratoryjna z elementami biochemii klinicznej / redakcja Aldona Dembińska-Kieć, Jerzy W. Naskalski, Bogdan Solnica. - Wydanie 4, dodruk. - Wrocław : Edra Urban & Partner, copyright 2018 i nowsze |
| Styl życia a zdrowie : wybrane zagadnienia / pod red. Violetty Tuszyńskiej-Boguckiej, Jacka Boguckiego. - Lublin : "Czelej", 2005 i nowsze |
| Bromatologia : zarys nauki o żywności i żywieniu / Henryk Gertig, Juliusz Przysławski. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2006 i nowsze |
| Fizjologia człowieka w zarysie, W. Traczyk, Wyd. 8, Wydaw. Lekarskie PZWL, Warszawa 2013 i nowsze |

|  |
| --- |
| Literatura uzupełniająca |
| Interna Szczeklika 2018 / [redaktor prowadzący Piotr Gajewski]. - 10. wydanie. - Cholerzyn : Medycyna Praktyczna ; Kraków : Polski Instytut Evidence Based Medicine, 2018 i nowsze |
| Dietetyka : żywienie zdrowego i chorego człowieka / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka ; współpraca Artur Ciborowski. - Wydanie 4. rozszerzone i uaktualnione, 5. dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018 i nowsze |
| Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia / redakcja Joanna Gromadzka-Ostrowska ; autorzy Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek, Zuzanna Toeplitz, Joanna Myszkowska-Ryciak, Tomasz Królikowski. - Warszawa : Wydawnictwo SGGW, 2019 i nowsze |
| Abc otyłości / red. nauk. Naveed Sattar i Mike Lean ; red. nauk. tł. Danuta Pupek-Musialik ; z jęz. ang. tł. Paweł Bogdański. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2009 i nowsze |
| Cukrzyca : zapobieganie i leczenie : porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz, Longina Kłosiewicz-Latoszek ; współaut. Wioleta Respondek [et al.]. - Wydanie 1, 8 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, copyright 2017 i nowsze |
| Badania laboratoryjne: zakres norm i interpretacja, F. Kokot, S Kokot, wyd. 5, Wydaw. Lekarskie PZWL, Warszawa 2011 i nowsze |
| Onkologia : podręcznik dla studentów i lekarzy / pod redakcją Jacka Jassema i Radzisława Kordka ; współpraca redakcyjna Arkadiusz Jeziorski, Jan Kornafel, Maciej Krzakowski, Janusz Pawlęga. - Wydanie piąte poprawione i uzupełnione. - Gdańsk : Via Medica, 2019 i nowsze |